

URLAUB AN OST- UND NORDSEE

SPORT, SPASS UND TRAUMHAFTE STRÄNDE



Darf es ein wenig Meer sein?

Ost- oder Nordsee? Für viele keine Frage, sondern ein Glaubensbekenntnis.



VON SILKE HAAS

Lieblisches Rügen oder stürmisches Sylt? Aal oder Austern? Ganztägiges Baden oder Wattwandern bei Ebbe? Schon seit jeher gilt: Wer Zeit hat, fährt an die See. Immerhin verfügt Deutschland über eine 2389 Kilometer lange Küstenlinie zwischen Ueckermünde und Dollart. Urlauber müssen sich nur entscheiden.

Die Ostsee, auch Baltisches Meer genannt, ist freundlich, ja geradezu nett, adrett und aufgeräumt. Auf jeden Fall gezeitenlos, sodass Urlauber jederzeit baden können. Hartgesottene tun dies bei jedem Wetter. Wie die 60-jährige Ute Sander, die im Ostseebad Heiligendamm ein paar Tage ausspannt. Jeden Morgen noch vor dem Frühstück steigt sie in die Wellen, auch wenn das Was-

ser gerade mal 16 Grad misst. „Ist gesund und hält jung“, sagt sie lachend und rubbelt das Salz aus den Haaren. Die Ostsee ist zum Baden gemacht. Weich führt der Strand ins Meer, harmlose Wellen klatschen sanft auf den Sand. Kinder planschen beinahe gefahrlos.

Und die Ostsee ist ein Paradies für Segler: „Kein Stress mit Gezeiten und lauter nette Häfen“, erzählt Tom Kannegiesser. Er ist Skipper auf dem Segelschiff „Gefion“ und zeigt Landratten die Schönheit der See. Ein leichtes Spiel, wenn sich abends die Sonne verabschiedet und knallrot in einer gelborangenen Farborgie

versinkt. Wie bestellt fliegt eine Möwe vorbei, kreischt, als würde sie zum Abendessen rufen. Essen geht an der See eigentlich immer, denn Seeluft macht hungrig. Spezialitäten an der Ostsee sind zum Beispiel Aal, Kieler Sprotten, Birnen, Bohnen mit Speck oder Schnüsch – ein deftiger Gemüseeintopf mit Matjes oder Räucher speck. An der Nordsee sollte man unbedingt Austern, Büsumer Krabben, Matjes oder Maischolle versuchen.

„Eimer muss mit“, bestimmt die dreijährige Laetitia. Ihre Eltern machen Urlaub in Büsum und wollen eine Wattwanderung machen. Schnell Schuhe ausziehen und die Hosenbeine hoch-

krepeln. Die Luft duftet nach Algen, Salzwasser und Schlick. Der gewellte Meeresgrund erstreckt sich bis zum Horizont. Mit einem leisen Schmatzen quetscht er sich zwischen die Zehen und färbt die Füße schwarz. Die Kleine juchzt und schaufelt mit beiden Händen dunklen Matsch in ihren Eimer.

SEESTERN UND WATTWURM

Wenn das Wasser weg ist, zeigt die Nordsee ihre Geheimnisse: Seesterne, Krebse und Wattwürmer. Die See ist immer in Bewegung, getrieben von der Kraft der Gezeiten. Ebbe und Flut im ständigen Wechsel, alle sechs Stunden. Bei Ebbe wird der Weg ans Wasser zum besonderen Erlebnis.

Am Horizont ziehen Ozeanriesen vorbei. Der Begriff Weite bekommt eine neue Dimension. Und

immer weht der Wind. Nordsee ohne Wind? Unmöglich! Er lässt Wellenreiter pfeilschnell über das Wasser gleiten, verführt Kitesurfer zu tollkühnen Sprüngen, und am Strand lockt er die Drachen in den Himmel. Generell für die Küste gilt: „Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung.“ Regenjacke, dicker Pulli und Badezeug gehören ins Gepäck. Das Wetter an der See ist launisch, kann seine Stimmung schnell ändern. Wo noch eben die Sonne strahlte, verfinstern plötzlich dunkle Wolken den Himmel. Böen treiben Schaumkronen und vergessenes Spielzeug über den Strand. Höchste Zeit, bei einer Tasse Tee oder einem steifen Grog den Geschichten über das Meer zu lauschen. Thomas Mann hatte recht: „Das Meer ist keine Landschaft, es ist das Erlebnis der Ewigkeit.“

Ein Küstenstreifzug im Vergleich

Gesundheitstipps und Badespaß

■ OSTSEE

Besonderheiten: Wer an Bluthochdruck oder Gefäßverkalkung leidet, ist im milderen Klima der Ostsee gut aufgehoben. Die Kreidefelsen auf Rügen lohnen einen Ausflug. Urig sind Fahrten mit einem Zeesboot in den Boddengewässern. Der beste Ort zum Bernsteinsammeln soll der Darßer Weststrand sein. Deutschlands ältestes Seebad ist Heiligendamm, das mit seiner weißen Bäderarchitektur schon von Weitem auffällt.

Strände: Der 15 Kilometer lange Sandstrand von Usedom reicht von Ahlbeck bis Bansin, ist hell und weich. Mondäne Seebad-Atmosphäre wird hier wach. Der Timmendorfer Strand lockt mit hohem Flirtfaktor: acht Kilometer Action. Ahrenshoop ist gediegener, bietet Natur und Romantik mit Sanddünen, Steilufer und Fischerkaten. Der Südstrand auf Fehmarn ist fast fünf Kilometer lang. Hier treffen sich Surfer und Singles. Die Insel Poel ist mit seinen wunderschönen, einsamen Strandabschnitten der Tipp für Verliebte.



Sandspiel: Weicher Platz.

Sport: Kiel wirbt als Welthauptstadt des Segelns. Anfänger können hier Grundbegriffe lernen. Gute Surfbedingungen gibt es vor Fehmarn.

■ NORDSEE

Besonderheiten: Das Klima an der Nordsee ist ein Reizklima, das den Stoffwechsel und die körperliche Gesamtaktivität anregt. Der Urlaub wird gleichzeitig zur Klimakur und ist gut geeignet für Gäste mit niedrigem Blutdruck, geschwächtem Immunsystem, Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie für Allergiker. Wattwanderungen und Kutsch- oder Schiffsfahrten zu den Halligen sind ein einmaliges Erlebnis.



Katamarantour: Wind erbeten.

Strände: Der Kniepsand auf Amrum ist 14 Kilometer lang und bis zu 1,5 Kilometer breit. Ölsardinegedränge gibt es nicht, hier findet jeder sein Plätzchen. Der Strand von Sylt zieht sich kilometerweit von Wenningstedt bis zum Ellenbogen im Norden. Das Richtige für Familien bietet Juist: Der 17 Kilometer lange Strand ist eine riesige Sandkiste. Die Weiße Düne auf Norderney gehört zu einem der beliebtesten Spielstrände.

Sport: Der Strand von St. Peter-Ording ist bekannt für Brandungs- und Kitesurfen. Für Surfanfänger bieten sich Föhr und Sylts Ostküste an. In Bremerhaven lockt dieses Jahr wieder ein ganz besonderes Ereignis: Das traditionelle Drachenbootrennen am 12. und 13. Juni.

Anzeige

Luxuriöser Service auf Rügen

Die Insel Rügen ist ein Naturparadies im Miniformat. Sie können es nicht nur mit dem Auto, sondern jetzt neu auch mit einem neu organisierten Fahrservice erreichen. Dieser Fahrservice unterstützt Sie professionell und exklusiv bei Ihrer Anreise und Abreise, von der Planung über die Organisation bis zur Umsetzung. Zu dem perfekten Fahrservice gehört natürlich auch der perfekte Urlaub. Und den genießen Sie im 5-Sterne-Rugard Strandhotel im Ostseebad Binz auf der Insel Rügen. Das Hotel stellt seinen Gästen einen Chauffeur mit einer luxuriösen Mercedes S Klasse Limousine – Longversion zur Verfügung! Genießen Sie den Luxus, sich einmal zu fühlen wie ein Star, mit jemandem an Ihrer Seite, der den Weg kennt, Ihnen die Tür aufhält, sich um ihr Gepäck kümmert und vieles mehr. Nutzen Sie diesen Fahrservice und kommen Sie ausgeruht ins Ostseebad Binz an.

Weitere Infos erhalten Sie unter: **Rugard Strandhotel Strandpromenade 62 18609 Ostseebad Binz Tel.: (03 83 93) 550 www.rugard-strandhotel.de**

Sylt

Sylt - Erholung pur
Gemütlich für 2-4 Pers. in Hörnum.
Tel.: 0 46 51 - 96 12 40 Fax: 96 12 32
www.sylt-hoernum.de

»Günzburger-SYLT«
List • Kampen • Westerland
Keitum • Morsum

Exklusive Appartements in besten Lagen, Strand- oder Zentrumsnahe, idyllisch oder ländlich, hochwertig und komfortabel für den gehobenen Anspruch.

www.gb-sylt.de
GB Appartement-Vermietung GmbH
Tel.: 04651-7025 • Fax 6508

Urlaub auf Sylt
Top-Objekte unter Reiz. Prosp.:
T. 04651/460 98 10 **ritzkow-sylt.de**

Cuxhaven/Cuxland

46689001, 10052900100000110

Cuxhaven „Haus am Meer“, beste Lage: DZ (Badez., Bk., TV, Frühstück) zus. 68,- €; EZ (Badez., Bk., TV, Frühstück) 47,- €; Suite mit traumh. Seeblick (Badez., Bk., TV, Frühstück) zus. 124,- €; 10% Rabatt bei 14 UN. **Hausprospekt 28 (0 47 21) 4 70 51**

Insel Hindensee

46690001, 10052900100000110

Hindensee ☎ 038300-6070
www.Aparthotel-Toewerland.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Insel Rügen

46691801, 10052900100000110

Rügen-Sommer-Schnäppchen und das Meer auf drei Seiten - im Hotel „Haus Mönchgut“ Thiesow U/F p.p. im DZ 40,- € 17/F 038 308/3 01 17

RÜGEN Hotel Villa Granitz****

5 UN inkl. Frühstück p. P. im DZ ab 195,- € Appmts., Suiten, DZ/Kochinsche, DZ/Balkon 18586 Baabe • Birkenallee 17 • 038303-1410 **www.villa-granitz.de** • **www.wohnpark-granitz.de**
FeWoS 2+3-Raum, Balkon/Terrasse, ab 69,- € pro Tag

STRANDHOTEL RUGARD

3000 m² Luxus-Wellness in Strandlage!

ab 1 x Ü/F ab 64,- p.P./DZ
Schnapper-Reise 28.5. - 18.6.
5 x Ü/Schlummer HP + Extras ab 399,- p.P./DZ
Strandurlaub 18.6. - 3.7.
5 x Ü/Schlummer HP + Extras ab 399,- p.P./DZ
3.7. - 28.8. ab 429,- p.P./DZ
Kids-16J.: ab 25,-/Nacht/HP im Zimmer d. Eltern
Das Hotel bietet Ihnen kostenfrei: 3000qm Wellnesswelt, Salzwasserpools, Rückenschule Gymnastik, Nordic - Walking, Kinderbetreuung. Weitere Einrichtungen: Frisör, Beautyfarm, Gourmet-Rest., 2 Panoramarestaurants.
Ganz leicht mit der DB nach Binz kostenloser Hotelshuttle (nur 3 Min. Fahrt)
Fußball WM im sep. Raum mit Großleinwand + Gewinnspiel
NEU! Abholservice (max. 3 Pers.) Hin- und Rückfahrt nur 450,- Euro
Wir freuen uns auf Sie!

Strandpromenade 62, 18609 Binz/Rügen
Tel.: 04651-7025 • Fax: 57777
www.rugard-strandhotel.de

Amrum

4668601, 10052900100000110

AMRUM – Nordfrieslands Perle!
Private FeWoS, 1 - 6 Pers., Schwimmbad u. Sauna gratis, Strand/Einkaufen/Fähre – alles 100 m. Herzlich Willkommen auf Amrum
0251-88418 • **www.zur-alten-post-amrum.de**

Norderney

4669301, 10052900100000110

Hotel Landhaus auf Norderney
jetzt buchen - individuell, gemütlich - im Stadtkern.
☎ 0 49 32 - 9 38 30 info@landhuis-norderney.de

NORDERNEY

4669301, 10052900100000110

Hotel Landhaus auf Norderney
Ganzjährig Erholung genießen im EZ, DZ, Studio, Apartment, Hfwe, Schwimmbad, Sauna, Solarium und Restauration

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Die Schlei

4668301, 10052900100000110

Hotel - Restaurant • Café Am Schleick

Urlaub im idyllischen Fischerdorf an Schlei und Ostsee!
www.schleick-maasholm.de

Mecklenburgische Ostseeküste

46692801, 10052900100000110

Die Mecklenburger Radtour

Jetzt Katalog kostenlos anfordern!

Zunftstraße 4 • 18437 Stralsund
Tel. 03831 30676-0
Fax 03831 30676-19
www.mecklenburger-radtour.de

Boltenhagen/Kühlungsborn
-> Sparangebote auch Last Minute!<<
Schöne Ferienwohnungen und Häuser, z.T. Seeblick, 4 km steinreicher Sandstrand
Tel. 038825-3790 www.boltenhagen.com
Tel. 038293-60671 www.meerfun.de

Langes Wochenende oder große Ferien:
In der Reisebeilage finden Sie das passende Ziel.

Sommerwoche
gültig vom 15.06. - 15.09.2010 (außer Feiertage)
7 Ü mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Schwimmbad (7x13), Sauna & Fitneß
p. P. im DZ ab 410,- € - im 2-R.-App. p. P. ab 540,- €
im EZ ab 567,- € - Ki. 3-11 J. 98,- € - ab 12 J. 203,- €
(wir würden uns über eine Anreise am Sonntag freuen)
AQUAMARIN... die edle Adresse an der Ostsee
18 225 Ostseebad Kühlungsborn • Hermannstr. 33
Tel.: 0382 93 - 40 20 • Fax: 40 277 • **www.Aquamarin.de**

Hier geht es uns gut!
Ab 13.06. noch freie Kap. CF ab 40,- € oder ÜHP 50,- €
28 Zim. Komfort ☎ 9 Fwhg. von 65-100 m ☎ Hermannstr.23
18225 Ostseebad Kühlungsborn • Hotel Nordwind
Tel. 038293/87790 • Fax 8779100 • **www.nordwind-kuehlungsborn.de**

Schleswig-Holsteinische Nordseeküste

4669301, 10052900100000110

JANSEN - Appartements
Nr. St. Peter - Experte
mit über 350 Ferienwohnungen und -häusern in allen Ortslagen • Katalog kostenlos • Blanker-Hans-Weg 8 • 25826 St. Peter-Ording
Internet: **www.gegen-den-wind.de** ☎ 0 48 63 / 21 43
Email: **Janssen-Appartements@gegen-den-wind.de** Fax 0 48 63 / 22 04

Lübeck, Wellness & Meer

- 3 Ü / Fr.
- 1x 3-Gang-Menü
- 1x Kanal- & Hafenrundfahrt
- 1x Teilkörpermassage
- 1x Bahnfahrt an den Strand von Travemünde (30 min)
- Bad, Saunen, Sonnenterrassen
Preis pro Person im DZ 179,00
Wishystr. 7-9 • 23558 Lübeck • Reservierungen unter Tel.: 0 451 / 300 200

Insel Usedom

4669101, 10052900100000110

Sommer auf USEDOM
* 7 Ü/F + 1 Begrüßungs Menü
* 1 Strandkorb für 4 Tage und viel mehr
* 1 Serailzeremonie mit Vinomousse
Schon ab 949 €/Person im App.
www.DAS-AHLBECK.de 17419 Seebad Ahlbeck FON 038378.49 94-800

Schleswig-Holsteinische Ostseeküste

4669401, 10052900100000110

Alltag raus - Heiligenhafen rein

Erleben Sie die maritime Atmosphäre im Hafen und genießen Sie ausgiebiges Strandleben. Lauschen Sie der Natur auf dem **Graswälder** oder tun Sie etwas für Geist und Körper im **Aktiv-Hus**. Ein Shopping in unserer **Altstadt** oder Kurzweil bei einer der vielen **Veranstaltungen** runden Ihr Gesamt-Erlebnis bei uns ab.

FASTEN Heilfasten nach Buchinger
fachärztlich geleitet. Im Ambiente eines englischen Landsitzes nahe Timmendorfer Strand. Ernährungsmedizin & Naturheilverfahren, TCM & Homöopathie. Rufen Sie an! Wir beraten Sie gern.
Schloßstraße 10
23626 Warnsdorf
Tel. 0 45 02 / 84 00
www.schloss-warnsdorf.de

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Schleswig-Holsteinische Ostseeküste

4669401, 10052900100000110

Alltag raus - Heiligenhafen rein

Erleben Sie die maritime Atmosphäre im Hafen und genießen Sie ausgiebiges Strandleben. Lauschen Sie der Natur auf dem **Graswälder** oder tun Sie etwas für Geist und Körper im **Aktiv-Hus**. Ein Shopping in unserer **Altstadt** oder Kurzweil bei einer der vielen **Veranstaltungen** runden Ihr Gesamt-Erlebnis bei uns ab.

FASTEN Heilfasten nach Buchinger
fachärztlich geleitet. Im Ambiente eines englischen Landsitzes nahe Timmendorfer Strand. Ernährungsmedizin & Naturheilverfahren, TCM & Homöopathie. Rufen Sie an! Wir beraten Sie gern.
Schloßstraße 10
23626 Warnsdorf
Tel. 0 45 02 / 84 00
www.schloss-warnsdorf.de

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Schleswig-Holsteinische Ostseeküste

4669401, 10052900100000110

Alltag raus - Heiligenhafen rein

Erleben Sie die maritime Atmosphäre im Hafen und genießen Sie ausgiebiges Strandleben. Lauschen Sie der Natur auf dem **Graswälder** oder tun Sie etwas für Geist und Körper im **Aktiv-Hus**. Ein Shopping in unserer **Altstadt** oder Kurzweil bei einer der vielen **Veranstaltungen** runden Ihr Gesamt-Erlebnis bei uns ab.

FASTEN Heilfasten nach Buchinger
fachärztlich geleitet. Im Ambiente eines englischen Landsitzes nahe Timmendorfer Strand. Ernährungsmedizin & Naturheilverfahren, TCM & Homöopathie. Rufen Sie an! Wir beraten Sie gern.
Schloßstraße 10
23626 Warnsdorf
Tel. 0 45 02 / 84 00
www.schloss-warnsdorf.de

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401, 10052900100000110

Wschloss Warnsdorf

4669401